

★第2回つばた森林浴リレーマラソン コース図★

県内初! 森林セラピー基地認定公園「石川県森林公園」

森林セラピーとは… 科学的に検証された「森林浴効果」をいい、心身の健康維持・増進・病気の予防を行うことを目指すものです。



1,150haという 全国屈指の広さを誇る森林公園。四季折々の変化に飛だ里山の自然の中でフィールドアスレチック、ゴルフ、アーチェリーなどのスポーツを体験できる施設からバーベキュー場、シカやリスなどいる森林動物園、キャンプ場など多彩な施設が揃っています。

また、今年の4月29日に石川県初の森林セラピー基地としてグランドオープンし、MISIAの森コース、三国山眺望コースなど5つのコースの森林セラピーロードも追加され、内容もさらに充実。山の緑、鳥のさえずり、自然が持つ癒しのリラクゼーション効果を存分にご堪能ください。

●会場及びコース図

※当日のコース変更をする場合がございます。



園内マップ

○森林公園までは…
 お車の場合 北陸自動車道金沢東IC下車20分
 JR利用の場合 津幡駅から車で10分



前回よりもハードだよ!

コースも一新! このコース(1周2.1km)を制覇したら
 あなたは一流アスリート!!